

Long course

1	Chris McCartney	OD M50	54:58
2	Anne Straube	OD W45	60:16
3	Barry Elkington	OD M65	63:41
4	David Thacker	OD M40	65:30
5	Andy Emmerson	OD M65	67:21
6	Harriet Lawson	OD W21	68:52
7	Mark Rookledge	OD M55	74:15
8=	Mykyta Chubynsky	OD M45	77:49
8=	Ray Collins	WCH M65	77:49
10	Jill Emmerson	OD W55	91:57
11	Luke Cowap	OD M21	94:35
12	David Cladingboel	LEI M55	102:57

5	Geoff Sara	HOC M80	61:05
6	Hilary May	OD W65	87:19

Orange course

1	Adam Landels	OD M12	34:10
---	--------------	--------	-------

Medium course

1	Juliette Soulard	OD W50	38:43
2	Bruce Bryant	OD M60	48:01
3	Richard Windsor	OD M55	49:44
4	Liz Phillips	OD W55	50:12
5	Peter Carey	OD M75	53:45
6	Keith Willdig	OD M70	54:10
7	Sheila Carey	OD W75	56:30
8	Iain Phillips	LEI M50	63:10
9	Mike Baggott	OD M70	66:16
10	Chris Bosley	LEI M70	68:13
11	Trevor Simpson	OD M80	70:30
12	Margaret Willdig	OD W65	73:38
13	Robert Brandon	OD M70	74:53
14	Philip May	OD M65	76:54
15	Philip Kirk	OD M65	77:47
16	Thelma Spalton	OD W70	78:34
17	Roman Kotecky	OD M70	81:58
18	Janet Richardson	OD W70	89:38
19	Jane Stew	OD W60	90:56
20	John Middler	OD M65	92:32
21	Lin Page	OD W65	92:47
22	Oliver Hague	WAOC M21	93:23
23	Sue Bicknell	OD W75	93:44
24	John Bowman	OD M75	99:05
25	Marian Denham	POTOC W75	100:26
26	Karin Kirk	OD W70	104:49
27	Derek Turner	WRE M80	111:12
28	Joanne Leigh	OD W50	126:12
29	Steve Chafer	LEI M50	128:28
30	Max Straube-Roth	OD M12	144:47
mp	Barry McGowan	HOC M70	73:36
		<i>Missing no 16</i>	
	Mike Hampton	OD M75	rtd
		<i>Missing nos 10-19</i>	
	Leo Morgado	OD M45	rtd
		<i>Missing nos 9-11,13</i>	

Short course

1	Sue Hallett	OD W75	52:21
2	Hilary Simpson	OD W80	54:33
3	Noreen Turner	WRE W80	57:22
4	Elizabeth Urquhart	OD W65	60:48